

相談  
無料

R4年度山形県委託事業

オンライン

# 女性のためのこころの相談

～臨床心理士が相談をお受けします～

山形県男女共同参画センター・チェリアでは、今年度も女性の臨床心理士（公認心理師）による『こころの相談』を拡充し、様々な不安や悩みを抱えている県内在住の女性のために、より多くの相談をお受けできるようにしました。（秘密は厳守します。）

## 相談日・時間

ひとりで悩んでいませんか？  
まずは、ご相談ください。

- ①定例相談：令和4年5月～令和5年3月の第1・3・5土曜日（年末年始を除く）  
各日14:00～16:00のうちお一人につき45分程度（定員2人）
- ②集中相談（時間・定員は①と同じ）  
第1回：令和4年8月26日（金）～9月1日（木）  
第2回：令和4年10月7日（金）～10月12日（水）

※①、②とも日程が変更となる場合があります。申し込みフォームの日時をご確認ください。

## ◆相談方法

- ①Zoomによるオンライン相談となります。
- ②お申し込みいただいたメールアドレスに、後日、ご連絡いたします。  
※携帯電話のキャリアメールにてお申し込みされる方は、「yamagata-cheria.org」のドメインからのメールを受信できるよう設定をご確認ください

お申込みは  
こちら

## ◆お申し込み方法（事前予約制）

山形県男女共同参画センター・チェリアのホームページにある  
予約フォームでお申し込みください。

（申し込み予約フォーム：<https://soudan.yamagata-cheria.org/>）

※現在、精神科や心療内科に通院中の方は、主治医の了解を得た上で、お申し込みください。



## ◆その他

- ・第2・4土曜日に、こころの相談を希望される方は、下記にお問い合わせください。  
＜チェリア相談室：023-629-8007＞
- ・チェリア相談室には、こころの相談のほか、一般相談や法律相談、男性ほっとラインがあります。是非ご利用ください。

## お問い合わせ先 山形県男女共同参画センター・チェリア

住所 山形市緑町1丁目2-36（遊学館2階）  
TEL 023-629-7751（9:00～17:00）  
FAX 023-629-7752  
（休館日：第1・3・5月曜日、第3日曜日、年末年始）

