



だれもが活躍する社会づくり・人づくりを進める  
山形県男女共同参画センター・チェリア



自分のキャリアについて考える  
参加者主体のセミナーです。

“自分らしく働き”

“自分らしく輝く”

# チェリア やまがた女性 キャリアアップ セミナー

参加費  
無料

庄内会場 10月1日(木)

9時30分～16時 三川町公民館

山形会場 11月5日(木)

9時30分～16時 遊学館 3階

※各会場の案内図は、裏面をご覧ください。

- ❖対象 山形県内で働く 若手～中堅女性
- ❖定員 庄内会場、山形会場とも先着30名  
(一団体2名様まで、個人での申し込み歓迎)
- ❖講師 ヒューマン・アプローチ研究会所属講師
- ❖申込 下記 URL または 二次元コードよりお申し込みください。

<https://human-approach.jimdofree.com>

※無料託児をご希望の方は、同時に申し込みください。  
※申込にあたりお預かりした個人情報は、本セミナー運営  
の目的以外で使用することはありません。



## ❖セミナーの内容

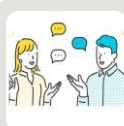
### セミナーの目標

- ・キャリアについて学ぶ
- ・自分らしく働き、  
自分らしく輝くを考える
- ・他社の方々との交流を  
通して学ぶ



### 女性の活躍とキャリア

- ・女性活躍促進法
- ・キャリアアップと能力開発
- ・自己理解と仕事理解



### 対人関係能力トレーニング

- ・傾聴&アサーション
- ・ソーシャルスタイル
- ・リーダーシップ



### マネジメントと目標づくり

- ・マネジメントの基本
- ・目標づくりのポイント
- ・振り返りセッション



令和8年度 人材育成・啓発事業

(主催) 山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36

TEL 023-629-7751

URL <https://www.yamagata-cheria.org/>

(問合せ事務局) ヒューマン・アプローチ研究会

〒990-2171 山形市七浦201-2

TEL 070-8393-7172

E-mail [human.approach.sg@gmail.com](mailto:human.approach.sg@gmail.com)

## 連絡事項

- ❖ 駐車場 庄内会場は三川町公民館、山形会場は県営駐車場をご利用ください。
- ❖ 受付開始時間 庄内・山形会場とも9時からとなります。
- ❖ 持ち物 筆記用具(名刺をお持ちの方はご持参ください。)
- ❖ 昼食 各自ご持参願います。昼食休憩時間は12時～13時となります。
- ❖ 服装 自由、平服・社服でお願いいたします。
- ❖ 当日の連絡先 ヒューマン・アプローチ研究会携帯電話 ( 070-8393-7172 )
- ❖ お問合せ先 セミナーに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。  
human.approach.sg@gmail.com



### 庄内会場

#### 三川町公民館 2階「研修室」

東田川郡三川町大字横山字西田85番地

・公民館前の駐車場をご利用ください。



### 山形会場

#### 遊学館 3階「第1研修室」

山形市緑町一丁目2番36号

・必ず県営駐車場をご利用ください。

・利用時間にあわせて料金が割引になりますので、  
駐車券を遊学館1階受付にお出しください。

