

参加費
無料！

チェリア

やまがた女性 キャリアアップ セミナー



山形県男女共同参画センター「チェリア」は、男女が社会の対等な構成員として、社会のあらゆる分野に参画する豊かな社会の実現をめざす、男女共同参画の交流拠点です。

キャリアアップについて考える、参加者主体のセミナーです。
“自分らしく働き、自分らしく輝く”ためのスキルを学びます。



10/2 庄内会場

- ・日時：10月2日(木) 9時30分～16時
- ・会場：三川町公民館 2階 研修室



11/6 山形会場

- ・日時：11月6日(木) 9時30分～16時
- ・会場：遊学館 3階 第1研修室

※各会場の案内図は、裏面をご覧ください。
※受付開始は、両会場とも9時～となります。

● 対象

- ・山形県内で働く 若手～中堅女性（求職者含む）
- ・行政関係の方も参加可能です。

● 定員

- ・庄内会場、山形会場とも先着30名
- ・一団体2名様までとさせていただきます。
- ・個人での申し込みを歓迎いたします。

● 講師、ファシリテーター

- ・ヒューマン・アプローチ研究会所属講師

お申し込み方法

- ・右の二次元コード、下記URLよりお申し込みください。
<https://human-approach.jimdofree.com/>
- ・お問合せ、残席数は二次元コードよりご確認ください。
- ・定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。
- ・無料託児をご希望の方は、同時に申し込みください。



※申込にあたりお預かりした個人情報は、本セミナー運営の目的以外で使用することはありません。

セミナーの内容



自分らしく働く（個性を活かす）

- ・オープニング、アイスブレイク
- ・女性の活躍とキャリア
- ・自己理解と仕事理解



自分らしく輝く（能力を発揮する）

- ・社会人基礎力
- ・リーダーシップと対人関係能力
- ・マネジメントを学ぶ



自分らしくキャリアアップ（目標づくり）

- ・仕事の中の学び
- ・目標づくりのポイント
- ・セミナーの振り返り

（主催）山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36
TEL 023-629-7751
URL <https://www.yamagata-cheria.org/>

（問合せ事務局）ヒューマン・アプローチ研究会

〒990-2171 山形市七浦201-2
E-mail human.approach.sg@gmail.com
URL <https://human-approach.jimdofree.com/>

参加者の声

他社の女性の方と、このように集まってセミナーを受けることが初めてなのでとても良い機会となりました。

キャリアについて、ただ漠然と考えていただけでしたが、今後やっていきたい方向性も見えてきました。

自分のキャリアビジョンを明確にしていこうと、何が不足しているのか、どういう行動をとればよいのかを考えることができました。

グループワークで、色々な企業の方々と楽しく話することができて、視野が広がった感じがしました。



様々なセルフチェックシートを通して、自分のことを分析することにより、自己理解を深めることができました。

相手に合わせたコミュニケーションの仕方を知ることができ、今後仕事に活かしていきたいと思いました。

一日の研修ですが、講義・グループワーク・個人ワーク・動画視聴など、多様なプログラム構成により、楽しく学ぶことができました。

今後の目標を考えることで、職場における自分の役割と責任が見えてきました。リーダーシップとマネジメントも学べてよかったです。

会場案内図

庄内会場

三川町公民館 2階「研修室」

東田川郡三川町大字横山字西田85番地

- ・公民館前の駐車場をご利用ください。



山形会場

遊学館 3階「第1研修室」

山形市緑町一丁目2番36号

- ・必ず県営駐車場をご利用ください。
- ・利用時間にあわせて料金が割引になりますので、駐車券を遊学館1階受付にお出しください。

