

# みんなの保健室

## 10/29(日) 10:00-15:00

山形県東田川郡三川町押切新田字三本木 118

入場無料  
入退場自由

会場

三川町文化交流館 アトク先生の館

### 私とあなたの心と体を大切にする一日

自分自身を見つめ直すきっかけと日々を心地よく過ごす  
ヒントを見つける、展示・体験型のイベントです



#### じょさね体操

10:30-11:10



POWER GATE 伊藤さんと  
じょさね棒を使った簡単体操で  
体も気持ちもスッキリ!

#### よねさんの紙芝居

11:20-12:20



大人気の紙芝居師  
米田左之助さんの  
みんなが「うるげる」紙芝居

#### ワークショップ

13:30-15:00



#### フェムテックってなあに?

外国人ゲストと一緒に  
世界の今を知ろう!

#### 体験・展示コーナー

10:00-15:00

- ♪もしもの防災：自分と大切な人の身を守るために
- ♪癒やしのおしゃべりタイム：自分を見つめる時間の作り方
- ♪ボードゲームコーナー：「ジェンダーカード」にトライ!
- ♪フェムテック関連展示：生理用品の今を見てみよう!
- ♪展示：知ってほしい結婚とジェンダーのこと

ハンドドリップで  
コーヒーを淹れよう



- ♪お下がり子供服と絵本のお譲り会
- ♪布ナプキンちくちく制作コーナー

ジェンダーについてともに学ぶ「チェリア塾 実践コース in 庄内 2023」受講生たちのグループです

◎主催・お問合せ：庄内ウィメンズパーク

shonaiwomenspark@gmail.com

- ◎後援：三川町、鶴岡市、酒田市、庄内町、山形県男女共同参画センターチェリア
- ◎協力：鶴岡市協教育活動センター
- ◎令和5年度チェリア塾実践コース自主企画事業助成金の助成を受けて開催します



@shonaiwomenspark

会場はこちら